

ドッジボール協会事務局様

2022 年 7 月 吉日
兵庫県ドッジボール協会
会長 小林勝弘

第 76 回全国レクリエーション大会 ～ドッジボール全国交流大会開催のご案内

拝啓 盛夏の候、貴協会におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

この度、兵庫県姫路市と中心として、2022 年 9 月 17 日（土）～19 日（月・祝）の日程で 2022 ひょうご『白鷺の地から広げよう！レクの楽しさ・交流・笑顔の 3 日間』が開催されます。

今大会において、18 種目のスポーツ・レクリエーション交流大会、3 種目の協賛行事、市内 3 会場にて一般市民を対象としたレクリエーション体験ひろば（特別行事）、研究フォーラムが開催されますが、兵庫県ドッジボール協会では、このスポーツ・レクリエーション交流大会一環として、「ドッジボール全国交流大会」を開催することになりました。

下記の通りご案内申し上げますので、多くのチームの参加をお待ちしています。部数は少ないですが、申し込み案内を添付しております。参加を希望するチームがございましたら、ご案内いただけるようお願い致します。

敬具

記

日時 2022 年 9 月 19 日（月・祝）

会場 姫路市立総合スポーツ会館（姫路市中地 453 TEL 079-293-1321）

申込先 京王観光株式会社東京支店（Web 申し込み、もしくは FAX）

申込期限 8 月 12 日

以上

兵庫県ドッジボール協会

神戸市中央区下山手 4-2-2 下山手ハイツ 2 階東

（特非）兵庫県レクリエーション協会内

TEL 078-334-2065 / FAX 050-6868-2960

URL <http://hyogododge.xrea.jp/>

問い合わせ先：

兵庫県ドッジボール協会

事務局 親泊 徳久（おやどまり）

TEL 090-5364-4110

E-mail hyogo.dba@gmail.com

スポーツ・レクリエーション交流大会



「兵庫県マスコットはばタン」

第76回 全国レクリエーション大会 2022ひょうご

白鷺の地から広げよう！レクの楽しさ・交流・笑顔

令和4年9月17日(土)～19日(月・祝)

ドッジボール大会

参 加 者 募 集 !!



◆日 時 令和4年9月19日(月祝) 9:00～17:00

◆会 場 姫路市立総合スポーツ会館

姫路市中地453 TEL 079-293-1321

◆参加資格

- ・小学生3～6年生の男女(混合) ※3年生のみのチームは参加不可
- ・参加者全員がスポーツ安全保障等の傷害保険に加入していること
- ・成人の代表者、監督が引率していること
- ・募集：28チーム(12人制、登録は12～20名)

※チーム数は目安であり、申込状況によって変動する。応募多数の場合は抽選。

◆実施方法

- (1) ルールは日本ドッジボール協会公式ルールに則る。
- (2) 28チームを7ブロックに分け、リーグ内総当たりの予選を行う。
- (3) 試合は予選リーグ戦を行い決勝トーナメントで優勝チームを決定する。
- (4) 試合は5分1セットマッチとし、決勝戦のみ3セットマッチで行う(試合の進行状況によって変更もある)。
- (5) 予選リーグでは、勝ち点制を採用して順位を決定し、各リーグの上位2チームが決勝トーナメントへ進出する。(勝ちを2点・引き分けを1点・負けを0点とする)
勝ち点の合計点数が同じ場合は、下記のような順番で順位を決定する。
 - ① 内野人数合計が多いチーム
 - ② 直接対決の勝者
 - ③ 相手内野人数合計の少ないチーム
 - ④ 上記で決まらない場合は順位決定戦を行う(ただし、リーグ代表が決まらない場合のみ)。
- (6) 決勝トーナメント戦では、セット終了時に内野人数が同数の場合にはVゲーム(セット終了時のまま、ジャンプボールで試合を再開し、最初にアウトをとったチームの勝ち)を行う。
- (7) 本大会は不戦勝(不完全なチーム含む)の場合は11対0とする。
- (8) ベンチ入りは、選手20名までと監督・コーチ・マネージャの合計23名までとする。

◆参加費 3,000円/チーム、※別途レク大会参加料1,000円
(監督/コーチ/マネージャベンチ入りする方のみ(合計：4,000～6,000円))

◆申込方法 京王観光Web申し込み、もしくはFAX(別途案内参照)

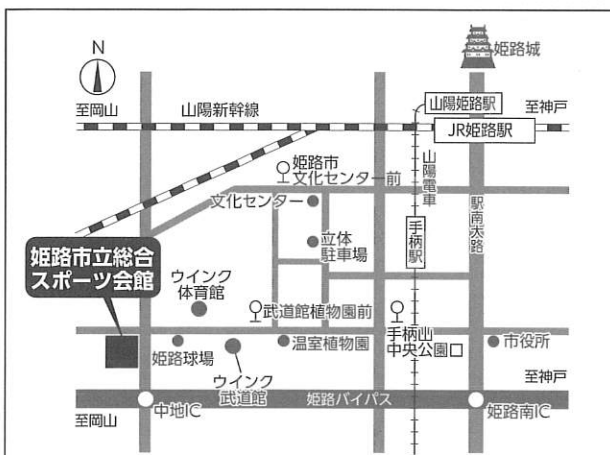
◆申込期限 6月1日(水)から8月12日(金)

問い合わせ先

兵庫県レクリエーション協会内 兵庫県ドッジボール協会

TEL：(078) 334-2065 FAX：(050) 6868-2960

E-mail：hyogo.dba@gmail.com (極力メールで問い合わせ願います)



【姫路市立総合スポーツ会館】

●山陽電車

「手柄」駅下車 手柄山中央公園方面(西へ)徒歩約15～20分

●神姫バス

1. JR姫路駅(北口)②のりばから系統番号27・28・29 約15分
「総合スポーツ会館前」バス停下車すぐ

2. JR姫路駅(南口)南3のりばから、系統番号97
または手柄山ループバス(※土日祝のみ)約8分「中地」バス停下車徒歩5分

●タクシー：JR姫路駅から約10分

●自動車：姫路バイパス中地インター北へ約1分

近隣宿泊のご案内

宿泊施設一覧／姫路市



■宿泊施設/旅行代金（お一人様）

（税金サービス料込）

部屋 タイプ	地図 記号	ホテル・施設名	食事	宿泊申込 記号	シングル（バス・トイレ付）				宿泊申 込 記号	ツイン（バス・トイレ付）				アクセス
					9月16日	9月17日	9月18日	9月19日		9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	
洋 室	ア	ホテル ウイングインターナショナル姫路	[無]	S1	-	9,000円	9,000円	-	-	設定なし				JR姫路駅より徒歩10分
	イ	ホテルクレール日笠	[無]	S2	-	7,600円	7,600円	-	-	設定なし				JR姫路駅より徒歩7分
	ウ	ダイワロイネットホテル姫路	[無]	S3	-	11,000円	11,000円	-	T1	-	9,000円	9,000円	-	JR姫路駅より徒歩5分
	エ	東横INN姫路駅新幹線北口	[無]※	S4	7,300円	7,300円	7,300円	7,300円	-	設定なし				JR姫路駅より徒歩2分
	オ	ホテルモントレ姫路	[無]	S5	9,300円	11,500円	11,500円	9,300円	T2	7,200円	9,800円	9,800円	7,200円	JR姫路駅より徒歩1分
	カ	東横INN姫路駅新幹線南口	[無]※	S6	7,300円	7,300円	7,300円	7,300円	-	設定なし				JR姫路駅より徒歩2分
	キ	ホテル日航姫路	[無]	S7	-	8,700円	8,700円	-	T3	-	7,700円	7,700円	-	JR姫路駅より徒歩1分
	ク	姫路キャッスルグランヴィリオホテル	[無]	S8	-	7,000円	7,000円	-	-	設定なし				JR姫路駅より徒歩8分

・食事：[朝]=朝食付 [無]※=朝食無（ホテル提供の無料朝食サービスがあります） [無]=朝食無し [夕朝]=夕朝食付

大会期間中のお弁当手配を承ります。

◆弁当取扱日 2022年9月17日(土)・9月18日(日)・9月19日(月)

◆弁当代金 1食当たり1,100円（お茶付・消費税込）

弁当・宿泊に関するお問い合わせ先

京王観光株式会社東京東支店

「第76回全国レクリエーション大会2022ひょうご」京王観光受付センター

TEL：03-5367-4860 FAX：03-0770-0463

受付時間 10:00～17:00(土日祝休み)



姫路市キャラクター しるまるひめ

第76回 全国レクリエーション大会 2022ひょうご



..... 白鷺の地から広げよう！レクの楽しさ・交流・笑顔

令和4年9月17日(土)～19日(月・祝)

開催日	行事名	会 場	主な内容
17日	総 合 開 会 式	アクリエひめじ	開会式・表彰・アトラクション
	交 歓 の タ ベ	ホテルモントレ姫路	交歓・交流・次期開催地PRタイム 兵庫県重要無形民俗文化財指定 大塩獅子舞
17日～19日	スポーツ・ レクリエーション 交流大会	県下5市スポーツ・レク リエーション施設	日本レクリエーション協会加盟種目 団体による交流大会(18団体)
18日～19日	研究フォーラム	姫路市市民会館	ワークショップ・セミナー等
	協 賛 行 事	県下2市スポーツ施設	スポーツ・レクリエーション交流大会 に参加する種目団体以外による交流大 会(3団体)
17日～19日	特 別 行 事	姫路駅北にぎわい交流広場 大手前公園	レクリエーション体験広場
18日～19日		シロトピア記念公園	
19日	特 別 行 事	姫路城周辺	ウォークラリー
	閉 会 式	イーグレ姫路	大会報告・ウォークラリー表彰式 大会旗引継ぎ・次期開催地によるPR

主 催 公益財団法人 日本レクリエーション協会
特定非営利活動法人 兵庫県レクリエーション協会
兵庫県 兵庫県教育委員会
姫路市はじめ開催市と各教育委員会

共 催 スポーツ庁(予定)

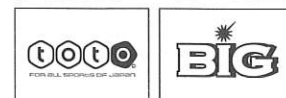
主 管 第76回全国レクリエーション大会2022ひょうご実行委員会



「兵庫県マスコットはばタン」

〒650-0011 兵庫県神戸市中央区下山手通4-2-2
下山手ハイツ2F東
TEL: 078-334-2065
FAX: 078-334-2068

スポーツくじ



本大会は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。

第76回全国レクリエーション大会2022 ひょうご 参加申込書 記入例

申込必須項目 ※全ての項目を漏れず必ず記入ください										ご希望で選ぶ項目 ※お申込希望箇所のみご記入ください。											
ふりがな				9/16(木)		9/17(金)				9/18(土)				9/19(日)							
都道府県	氏名	年齢	参加区分	レクリエーション資格	記念品受取希望日	宿泊	交通の便	スポーツ・レクリエーション大会	宿泊	研究フォーラム	大会	スポーツ・レクリエーション大会	宿泊	研究フォーラム	大会	スポーツ・レクリエーション大会	宿泊	国内旅行傷害保険	加入期間	同室希望者	
兵庫	兵庫 太郎	40	一般	有の方	無	S2	○	○	○	1000台～1100台	1300～1530まで	1530～1730	107	1000～1030	1030～1200	1100～1150	109	○	希望する	9月17日～9月18日	兵庫 二郎
①			②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳

◇◇◇ 各項目(上記番号)に関するご説明 ◇◇◇ ※下記の点にご留意いただき、裏面の該当箇所に漏れの内容をご記入ください。

記入例	【番号】【記号】	参照ページ	記入について
① 都道府県			居住されている都道府県をご記入ください。
② 参加区分			いずれかを○印で囲んでください。 ※大会参加費と今大会は、大会参加登録(大会エントリー)にあたりエントリー料金を頂戴しております。【WEB申込の場合 1,000円 FAX申込の場合 1,500円】
③ レクリエーション資格			いずれかを○印で囲んでください。 資格者の場合はIDをご記入下さい
④ 記念品・大会プログラム	受取希望場所	4～5ページ、9ページ	記念品・大会プログラムの受け取りの希望をご記入ください。 ※P4～5の「プログラム」一覧表」をご確認のうえ、上段に[日時]、下段に[プログラム番号]をご記入ください。
⑤ 宿泊	W1～W3、S1～S20 T1～T7	41～44ページ	ご希望の宿泊ホテルをご記入ください。 ※ご希望の[宿泊申込記号]をご記入ください。(複数日をお申し込みの場合、それぞれご希望日欄にご記入ください。)
⑥ 総合開会式		3ページ	総合開会式に参加される方は○印をご記入ください。
⑦ 交歓のタペ		3ページ	交歓のタペに参加される方は○印をご記入ください。 ※大会参加費とは別に費用が必要となります。【交歓のタペ参加費 お一人様:5,500円 ※全ての参加区分の方同額となります。】
⑧ 研究フォーラム	1～34	11ページ	研究フォーラムに参加される方はセッション番号をご記入ください。 (開催時間が重複するフォーラムセッションにはご参加出来ません)
⑨ 会議	a～b	24ページ	全国レクコーディネーターネットワーク総会(18日) 福祉レクリエーション全国集会(18日) に参加される方はアルファベットをご記入ください
⑩ スポーツ・レクリエーション交流大会	101～118	25～32ページ	スポーツ・レクリエーション交流大会に参加される方はプログラム番号をご記入ください。
⑪ 開会行事		3ページ	開会行事に参加される方は○印をご記入ください。
⑫ お弁当	受取希望場所	36ページ	お弁当の申込は「要・不要」のどちらかを○印で囲んでください。 ※「要」をご選択いただいた方、受取の場所(プログラム番号)を下段にご記入ください。 受取可能場所: 研究フォーラム会場、スポーツ実践活動A会場
⑬ 国内旅行傷害保険		37ページ	大会期間中の国内旅行傷害保険をご希望の方は○印をご記入ください。 ※ご自宅出発～自宅までの保険加入期間も合わせてご記入ください。後日「国内旅行傷害保険のご案内」を送付いたします。
⑭ 同室希望者名			ツイン・和室などの一部屋を複数名でご利用いただくお部屋を希望される方は同室者名をご記入ください。

★記入がない場合は希望なしとみなします。※大会参加費等の支払については申込代表者宛てに一括請求いたします。

★協賛行事はこの申込用紙ではお申込みできません。各競技団体へ直接お申込みください。

第76回全国レクリエーション大会2022ひょうご 参加申込書

FAX送信先 FAX:03-5379-0748



枚目/全 枚

★申込受付開始は6月1日(水)10:30からとなります。また、申込締切は8月12日(金)までとなります。
★太線内を全てご記入ください。必ず控え(コピー)をお渡しください。FAX受信日から1週間以内に返信いたします。当社からの返信をもって、申込完了とさせていただきます。
京王観光株式会社 第76回全国レクリエーション大会2022ひょうご受付センター 御中
当社旅行業約款を承認し、旅行手配のために必要な範囲内での大会事務局、宿泊、保険会社などへの個人情報データの提供について同意の上、以下に申込いたします。

申込 2022 年 月 日 送付
照会番号
(旅行会社記入欄)

氏名	ふりがな	チーム名 ※スポーツ・レクリエーション交流大会 にご参加者のお名前を記入ください。
申込者代表	〒	電話番号
住所	都道府県 市区町村	FAX番号
		携帯電話

※どちらかに○印を付けて下さい【 自宅 ・ 勤務先 : 勤務先名

参加申込・問合わせ先
京王観光株式会社
第76回全国レクリエーション大会2022ひょうご受付センター
〒160-0022 東京都新宿区新宿2-3-10 新宿御苑ビル2F
TEL:03-5367-4860
E-mail: recreation@keio-kanko.co.jp
電話受付時間:平日10:30~16:30(土・日・祝日休業)

希望で選ぶ項目 ※お申込希望箇所のみご記入ください。									
9/19(月)									
希望で選ぶ項目	研究 フォーラム	スポーツ・レクリエーション 交流大会	閉会式	宿泊	国内旅行 傷害保険	同窓希望			
							要・不要 場所	要・不要 場所	希望する 希望しない
希望で選ぶ項目	10:00~10:50	10:00~10:50	10:00~10:50	10:00~10:50	10:00~10:50	10:00~10:50			
希望で選ぶ項目	10:00~11:50	10:00~11:50	10:00~11:50	10:00~11:50	10:00~11:50	10:00~11:50			
希望で選ぶ項目	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00	10:00~12:00			
希望で選ぶ項目	10:00~13:00	10:00~13:00	10:00~13:00	10:00~13:00	10:00~13:00	10:00~13:00			
希望で選ぶ項目	10:00~14:00	10:00~14:00	10:00~14:00	10:00~14:00	10:00~14:00	10:00~14:00			
希望で選ぶ項目	10:00~15:00	10:00~15:00	10:00~15:00	10:00~15:00	10:00~15:00	10:00~15:00			
希望で選ぶ項目	10:00~16:00	10:00~16:00	10:00~16:00	10:00~16:00	10:00~16:00	10:00~16:00			
希望で選ぶ項目	10:00~17:00	10:00~17:00	10:00~17:00	10:00~17:00	10:00~17:00	10:00~17:00			
希望で選ぶ項目	10:00~18:00	10:00~18:00	10:00~18:00	10:00~18:00	10:00~18:00	10:00~18:00			
希望で選ぶ項目	10:00~19:00	10:00~19:00	10:00~19:00	10:00~19:00	10:00~19:00	10:00~19:00			
希望で選ぶ項目	10:00~20:00	10:00~20:00	10:00~20:00	10:00~20:00	10:00~20:00	10:00~20:00			
希望で選ぶ項目	10:00~21:00	10:00~21:00	10:00~21:00	10:00~21:00	10:00~21:00	10:00~21:00			
希望で選ぶ項目	10:00~22:00	10:00~22:00	10:00~22:00	10:00~22:00	10:00~22:00	10:00~22:00			
希望で選ぶ項目	10:00~23:00	10:00~23:00	10:00~23:00	10:00~23:00	10:00~23:00	10:00~23:00			
希望で選ぶ項目	10:00~24:00	10:00~24:00	10:00~24:00	10:00~24:00	10:00~24:00	10:00~24:00			
希望で選ぶ項目	10:00~25:00	10:00~25:00	10:00~25:00	10:00~25:00	10:00~25:00	10:00~25:00			
希望で選ぶ項目	10:00~26:00	10:00~26:00	10:00~26:00	10:00~26:00	10:00~26:00	10:00~26:00			
希望で選ぶ項目	10:00~27:00	10:00~27:00	10:00~27:00	10:00~27:00	10:00~27:00	10:00~27:00			
希望で選ぶ項目	10:00~28:00	10:00~28:00	10:00~28:00	10:00~28:00	10:00~28:00	10:00~28:00			
希望で選ぶ項目	10:00~29:00	10:00~29:00	10:00~29:00	10:00~29:00	10:00~29:00	10:00~29:00			
希望で選ぶ項目	10:00~30:00	10:00~30:00	10:00~30:00	10:00~30:00	10:00~30:00	10:00~30:00			
希望で選ぶ項目	10:00~31:00	10:00~31:00	10:00~31:00	10:00~31:00	10:00~31:00	10:00~31:00			
希望で選ぶ項目	10:00~32:00	10:00~32:00	10:00~32:00	10:00~32:00	10:00~32:00	10:00~32:00			
希望で選ぶ項目	10:00~33:00	10:00~33:00	10:00~33:00	10:00~33:00	10:00~33:00	10:00~33:00			
希望で選ぶ項目	10:00~34:00	10:00~34:00	10:00~34:00	10:00~34:00	10:00~34:00	10:00~34:00			
希望で選ぶ項目	10:00~35:00	10:00~35:00	10:00~35:00	10:00~35:00	10:00~35:00	10:00~35:00			
希望で選ぶ項目	10:00~36:00	10:00~36:00	10:00~36:00	10:00~36:00	10:00~36:00	10:00~36:00			
希望で選ぶ項目	10:00~37:00	10:00~37:00	10:00~37:00	10:00~37:00	10:00~37:00	10:00~37:00			
希望で選ぶ項目	10:00~38:00	10:00~38:00	10:00~38:00	10:00~38:00	10:00~38:00	10:00~38:00			
希望で選ぶ項目	10:00~39:00	10:00~39:00	10:00~39:00	10:00~39:00	10:00~39:00	10:00~39:00			
希望で選ぶ項目	10:00~40:00	10:00~40:00	10:00~40:00	10:00~40:00	10:00~40:00	10:00~40:00			
希望で選ぶ項目	10:00~41:00	10:00~41:00	10:00~41:00	10:00~41:00	10:00~41:00	10:00~41:00			
希望で選ぶ項目	10:00~42:00	10:00~42:00	10:00~42:00	10:00~42:00	10:00~42:00	10:00~42:00			
希望で選ぶ項目	10:00~43:00	10:00~43:00	10:00~43:00	10:00~43:00	10:00~43:00	10:00~43:00			
希望で選ぶ項目	10:00~44:00	10:00~44:00	10:00~44:00	10:00~44:00	10:00~44:00	10:00~44:00			
希望で選ぶ項目	10:00~45:00	10:00~45:00	10:00~45:00	10:00~45:00	10:00~45:00	10:00~45:00			
希望で選ぶ項目	10:00~46:00	10:00~46:00	10:00~46:00	10:00~46:00	10:00~46:00	10:00~46:00			
希望で選ぶ項目	10:00~47:00	10:00~47:00	10:00~47:00	10:00~47:00	10:00~47:00	10:00~47:00			
希望で選ぶ項目	10:00~48:00	10:00~48:00	10:00~48:00	10:00~48:00	10:00~48:00	10:00~48:00			
希望で選ぶ項目	10:00~49:00	10:00~49:00	10:00~49:00	10:00~49:00	10:00~49:00	10:00~49:00			
希望で選ぶ項目	10:00~50:00	10:00~50:00	10:00~50:00	10:00~50:00	10:00~50:00	10:00~50:00			
希望で選ぶ項目	10:00~51:00	10:00~51:00	10:00~51:00	10:00~51:00	10:00~51:00	10:00~51:00			
希望で選ぶ項目	10:00~52:00	10:00~52:00	10:00~52:00	10:00~52:00	10:00~52:00	10:00~52:00			
希望で選ぶ項目	10:00~53:00	10:00~53:00	10:00~53:00	10:00~53:00	10:00~53:00	10:00~53:00			
希望で選ぶ項目	10:00~54:00	10:00~54:00	10:00~54:00	10:00~54:00	10:00~54:00	10:00~54:00			
希望で選ぶ項目	10:00~55:00	10:00~55:00	10:00~55:00	10:00~55:00	10:00~55:00	10:00~55:00			
希望で選ぶ項目	10:00~56:00	10:00~56:00	10:00~56:00	10:00~56:00	10:00~56:00	10:00~56:00			
希望で選ぶ項目	10:00~57:00	10:00~57:00	10:00~57:00	10:00~57:00	10:00~57:00	10:00~57:00			
希望で選ぶ項目	10:00~58:00	10:00~58:00	10:00~58:00	10:00~58:00	10:00~58:00	10:00~58:00			
希望で選ぶ項目	10:00~59:00	10:00~59:00	10:00~59:00	10:00~59:00	10:00~59:00	10:00~59:00			
希望で選ぶ項目	10:00~60:00	10:00~60:00	10:00~60:00	10:00~60:00	10:00~60:00	10:00~60:00			
希望で選ぶ項目	10:00~61:00	10:00~61:00	10:00~61:00	10:00~61:00	10:00~61:00	10:00~61:00			
希望で選ぶ項目	10:00~62:00	10:00~62:00	10:00~62:00	10:00~62:00	10:00~62:00	10:00~62:00			
希望で選ぶ項目	10:00~63:00	10:00~63:00	10:00~63:00	10:00~63:00	10:00~63:00	10:00~63:00			
希望で選ぶ項目	10:00~64:00	10:00~64:00	10:00~64:00	10:00~64:00	10:00~64:00	10:00~64:00			
希望で選ぶ項目	10:00~65:00	10:00~65:00	10:00~65:00	10:00~65:00	10:00~65:00	10:00~65:00			
希望で選ぶ項目	10:00~66:00	10:00~66:00	10:00~66:00	10:00~66:00	10:00~66:00	10:00~66:00			
希望で選ぶ項目	10:00~67:00	10:00~67:00	10:00~67:00	10:00~67:00	10:00~67:00	10:00~67:00			
希望で選ぶ項目	10:00~68:00	10:00~68:00	10:00~68:00	10:00~68:00	10:00~68:00	10:00~68:00			
希望で選ぶ項目	10:00~69:00	10:00~69:00	10:00~69:00	10:00~69:00	10:00~69:00	10:00~69:00			
希望で選ぶ項目	10:00~70:00	10:00~70:00	10:00~70:00	10:00~70:00	10:00~70:00	10:00~70:00			
希望で選ぶ項目	10:00~71:00	10:00~71:00	10:00~71:00	10:00~71:00	10:00~71:00	10:00~71:00			
希望で選ぶ項目	10:00~72:00	10:00~72:00	10:00~72:00	10:00~72:00	10:00~72:00	10:00~72:00			
希望で選ぶ項目	10:00~73:00	10:00~73:00	10:00~73:00	10:00~73:00	10:00~73:00	10:00~73:00			
希望で選ぶ項目	10:00~74:00	10:00~74:00	10:00~74:00	10:00~74:00	10:00~74:00	10:00~74:00			
希望で選ぶ項目	10:00~75:00	10:00~75:00	10:00~75:00	10:00~75:00	10:00~75:00	10:00~75:00			
希望で選ぶ項目	10:00~76:00	10:00~76:00	10:00~76:00	10:00~76:00	10:00~76:00	10:00~76:00			
希望で選ぶ項目	10:00~77:00	10:00~77:00	10:00~77:00	10:00~77:00	10:00~77:00	10:00~77:00			
希望で選ぶ項目	10:00~78:00	10:00~78:00	10:00~78:00	10:00~78:00	10:00~78:00	10:00~78:00			
希望で選ぶ項目	10:00~79:00	10:00~79:00	10:00~79:00	10:00~79:00	10:00~79:00	10:00~79:00			
希望で選ぶ項目	10:00~80:00	10:00~80:00	10:00~80:00	10:00~80:00	10:00~80:00	10:00~80:00			
希望で選ぶ項目	10:00~81:00	10:00~81:00	10:00~81:00	10:00~81:00	10:00~81:00	10:00~81:00			
希望で選ぶ項目	10:00~82:00	10:00~82:00	10:00~82:00	10:00~82:00	10:00~82:00	10:00~82:00			
希望で選ぶ項目	10:00~83:00	10:00~83:00	10:00~83:00	10:00~83:00	10:00~83:00	10:00~83:00			
希望で選ぶ項目	10:00~84:00	10:00~84:00	10:00~84:00	10:00~84:00	10:00~84:00	10:00~84:00			
希望で選ぶ項目	10:00~85:00	10:00~85:00	10:00~85:00	10:00~85:00	10:00~85:00	10:00~85:00			
希望で選ぶ項目	10:00~86:00	10:00~86:00	10:00~86:00	10:00~86:00	10:00~86:00	10:00~86:00			
希望で選ぶ項目	10:00~87:00	10:00~87:00	10:00~87:00	10:00~87:00	10:00~87:00	10:00~87:00			
希望で選ぶ項目	10:00~88:00	10:00~88:00	10:00~88:00	10:00~88:00	10:00~88:00	10:00~88:00			
希望で選ぶ項目	10:00~89:00	10:00~89:00	10:00~89:00	10:00~89:00	10:00~89:00	10:00~89:00			
希望で選ぶ項目	10:00~90:00	10:00~90:00	10:00~90:00	10:00~90:00	10:00~90:00	10:00~90:00			
希望で選ぶ項目	10:00~91:00	10:00~91:00	10:00~91:00	10:00~91:00	10:00~91:00	10:00~91:00			
希望で選ぶ項目	10:00~92:00	10:00~92:00	10:00~92:00	10:00~92:00	10:00~92:00	10:00~92:00			
希望で選ぶ項目	10:00~93:00	10:00~93:00	10:00~93:00	10:00~93:00	10:00~93:00	10:00~93:00			
希望で選ぶ項目	10:00~94:00	10:00~94:00	10:00~94:00	10:00~94:00	10:00~94:00	10:00~94:00			
希望で選ぶ項目	10:00~95:00	10:00~95:00	10:00~95:00	10:00~95:00	10:00~95:00	10:00~95:00			
希望で選ぶ項目	10:00~96:00	10:00~96:00	10:00~96:00	10:00~96:00	10:00~96:00	10:00~96:00			
希望で選ぶ項目	10:00~97:00	10:00~97:00	10:00~97:00	10:00~97:00	10:00~97:00	10:00~97:00			
希望で選ぶ項目	10:00~98:00	10:00~98:00	10:00~98:00	10:00~98:00	10:00~98:00	10:00~98:00			
希望で選ぶ項目	10:00~99:00	10:00~99:00	10:00~99:00	10:00~99:00	10:00~99:00	10:00~99:00			
希望で選ぶ項目	10:00~100:00	10:00~100:00	10:00~100:00	10:00~100:00	10:00~100:00	10:00~100:00			
希望で選ぶ項目	10:00~101:00	10:00~101:00	10:00~101:00	10:00~101:00	10:00~101:00	10:00~101:00			
希望で選ぶ項目	10:00~102:00	10:00~102:00	10:00~102:00	10:00~102:00	10:00~102:00	10:00~102:00			
希望で選ぶ項目	10:00~103:00	10:00~103:00	10:00~103:00	10:00~103:00	10:00~103:00	10:00~103:00			
希望で選ぶ項目	10:00~104:00	10:00~104:00	10:00~104:00	10:00~104:00	10:00~104:00	10:00~104:00			
希望で選ぶ項目	10:00~105:00	10:00~105:00	10:00~105:00	10:00~105:00	10:00~105:00	10:00~105:00			
希望で選ぶ項目	10:00~106:00	10:00~106:00	10:00~106:00	10:00~106:00	10:00~106:00	10:00~106:00			
希望で選ぶ項目	10:00~107:00	10:00~107:00	10:00~107:00	10:00~107:00	10:00~107:00	10:00~107:00			
希望で選ぶ項目	10:00~108:00	10:00~108:00	10:00~108:00	10:00~108:00	10:00~108:00	10:00~108:00			
希望で選ぶ項目	10:00~109:00	10:00~109:00	10:00~109:00	10:00~109:00	10:00~109:00	10:00~109:00			
希望で選ぶ項目	10:00~110:00	10:00~110:00	10:00~110:00	10:00~110:00	10:00~110:00	10:00~110:00			
希望で選ぶ項目	10:00~111:00	10:00~111:00	10:00~111:00	10:00~111:00	10:00~111:00	10:00~111:00			
希望で選ぶ項目	10:00~112:00	10:00~112:00	10:00~112:00	10:00~112:00	10:00~112:00	10:00~112:00			
希望で選ぶ									